

CHI SIAMO

L'Unione Femminile Nazionale nasce nel 1899 per la parità dei diritti sociali, civili e politici.

Oggi è impegnata nella promozione di attività a tutela dei diritti umani, e nella formazione di conoscenza e di coscienza sociale e politica che permetta di dedicarsi con competenza alle varie attività a beneficio delle persone meno abbienti con particolare riguardo alle donne in difficoltà e ai minori.

Oltre allo sportello di consulenza legale, all'Unione trovate un Centro di documentazione con la biblioteca specializzata sui temi della storia e della condizione femminile. Il prezioso archivio conserva la memoria dell'Unione oltre a numerosi fondi di enti e personalità dichiarati di notevole interesse storico.

Nello Spazio dell'Unione si tengono convegni, incontri e seminari sui temi dell'educazione e dell'attualità, concerti e serate di prosa per incuriosire e avvicinare il molteplice pubblico milanese.

INFO E PRENOTAZIONI

Il servizio è gratuito

Per informazioni e prenotazioni
contattare la
Segreteria dell'Unione Femminile
tel. 02/6599190
segreteria@unioneffemminile.it

Come raggiungerci:

mezzi pubblici

Metrò: Moscova (linea verde)

Turati (linea gialla)

Autobus: 43, 94

Tram: 29, 30, 33, 11, 1, 2

www.unioneffemminile.it

Corso di Porta Nuova 32, Milano

UNIONE FEMMINILE NAZIONALE



SPORTELLO DI AIUTO



CONSULENZA LEGALE

Presso l'Unione Femminile Nazionale è attivo da molti anni uno sportello di supporto legale che offre consulenza sui temi inerenti in generale e in particolare il diritto di famiglia.

Oltre al servizio di consulenza legale, le avvocate offrono assistenza per la stesura del ricorso per la separazione consensuale, accordi tra conviventi e non.

In molti casi, si rileva l'esistenza di tensioni che necessitano dell'intervento di altri professionisti: sofferenza psicologica, disagio e preoccupazione per i figli minori, situazioni di vera e propria violenza.

In considerazione dei bisogni rilevati, l'Unione Femminile Nazionale di Milano ha deciso di affiancare il servizio offrendo colloqui di consulenza con una counselor.

Tutti i servizi sono gratuiti.



COUNSELING

Il counseling è un processo relazionale.

Viene proposto come supporto alle persone per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e membri della società, affrontando specifiche difficoltà o momenti di crisi.

Il/la counselor può aiutare:

- a gestire problemi e situazioni difficili
- a risolvere conflitti
- a ritrovare fiducia nelle proprie capacità
- ad affrontare situazioni ad alto impatto emotivo

Tutto questo facendo emergere le risorse individuali, facilitando la persona verso una sua personale soluzione.



INCONTRI PSICO-PEDAGOGICI

Cicli di incontri psico-pedagogici a tema che prevedono esercizi pratici e riflessioni di gruppo dei partecipanti.

Gli incontri sono aperti a donne e uomini, da soli o in coppia.

Conducono le psicologhe Claudia Caprin (specialista in Psicologia del Ciclo di Vita) e Rossella Morrone, e con le avvocate dello sportello legale dell'Unione Femminile Nazionale Anna Brambilla, Liana Busnelli, Carmen Schettini.

